



BERNHARD WINKLER „Life Kinetik“

Denken + Bewegen + Sehen = Mentale Fitness + Leistungsfähigkeit im Job

Bernhard Winkler wurde gleich zu Beginn seiner Karriere 1991 **Deutscher Meister**, Supercup-Sieger und war in den 90er Jahren der **Rekord-Torjäger** und Kapitän des TSV 1860 München. In allen Wettbewerben schoss der gebürtige Würzburger über 100 Tore. Der UEFA Champions League und Europacup-Spieler stieg mit seinen Vereinen 2 mal in die Bundesliga auf und spielte zuvor in fast allen deutschen Amateurligen: von der B-Klasse bis zur 1. Bundesliga. Nach seiner aktiven Karriere war Bernhard Winkler **Co-Trainer des Profiteams** und Trainer der 2. Mannschaft des TSV 1860 München. Heute leitet er die Löwen-Fußballschule. Neben dem Fußball widmet sich Bernhard Winkler schon seit 2007 dem Thema Life Kinetik®, absolvierte erfolgreich mehrere Ausbildungen zum Fitness-Trainer / Personal Coach u. wurde 2007 **erster Botschafter** der mittlerweile sehr populären Life Kinetik®-Bewegung. Er hält Vorträge für Unternehmen, auf Gesundheitstagen und Kongressen.

THEMEN

EHRICHT
CONSULTING & MANAGEMENT

Bernhard Winkler referiert in Key Notes, Vorträgen, Business-Talks, Workshops und Management-Seminaren sowohl über Life Kinetik® als auch über wesentliche Erfolgsfaktoren seiner langen Karriere als Fußballprofi und Trainer:

Life Kinetik®, Mentale Fitness, Teamegeist, Erfolg, Motivation Führung, Ziele, Fair Play & Respekt, Work-Life-Balance Interkulturelles Management, Change Management

Dabei schlägt der Rekordtorjäger eindrucksvoll die Brücke zwischen Sport und Business, immer begleitet von interaktiven Elementen. Die Auftritte werden in Inhalt und Ablauf von Sven Ehricht (Dipl.-Betriebswirt FH) vorbereitet. Auf Wunsch realisiert das Management-Büro mit seinen erfahrenen MICE-Partnern auch die gesamte Firmenveranstaltung als teambildendes Rahmen-Aktivprogramm, Kick Off-Meeting, Team-Event oder Seminar.

Aus 11 Themen wählen Sie Ihre **ERFOLGS-BOTSCHAFTEN**:

- „**Life Kinetik®**“ effektives Training für Gehirn und Körper
Denken + Bewegen + Sehen = Mentale Stärke + Fitness
Leistungsfähiger und erfolgreicher in Beruf, Schule und Sport
- „**Stress-Abbau** und **Work-Life-Balance**“
Konzentration, Koordination und Mentale Fitness verbessern
- Lernen aus **Siegen und Niederlagen** in Sport & Business
meine Erfahrungen als Fußballprofi und Trainer
- **"Teamegeist** - 11 Freunde könnt ihr sein“ - müsst es aber nicht!
"Phasen des **Team Building**" zwischen Profimannschaft, Trainer
und Betreuerstab am Beispiel einer langen Bundesliga-Saison
- **Weiter, immer weiter!** Gebe deine Träume nicht auf!
Ziele gemeinsam vereinbaren und zusammen erreichen
- **"Wie motiviere ich mich**, meine Mitspieler und mein Umfeld?"
Motivationstricks, Rituale, Ziele, Visionen und positive Bilder
- „**Führungs-Stile**, Erfolgsprinzipien und Kabinen-Ansprachen“
meine Trainer als Vorbilder, Sportler und Menschen
- **"Führen und fordern"** - Trainer, Kapitän und Führungs-Spieler
als Team-Leader und Vorbild / positiv und offen kommunizieren
- „**Leistungsdruck, Mentale Stärke** und Medienpräsenz“
in der Welt des Profifußballs - gestern, heute und morgen
- „**Interkulturelles Team-Management**“ - meine positiven
Erfahrungen mit Ausländern als meine Mitspieler und Freunde
- „**Fair Play** gewinnt“ und verdient größten Respekt
- nicht nur im Sport, auch privat und beruflich

TITEL & ERFOLGE



Deutscher Meister 1991

DFB Supercup-Sieger 1991

Aufstieg in die 1. Bundesliga (1994)

Aufstieg in die 2. Bundesliga (1990)

Rekord-Torjäger* und **Kapitän** des TSV 1860 München

(über 100 Tore in allen Wettbewerben) * nach Rudi Brunnenmeier

Teilnehmer in der UEFA Champions League

Teilnehmer im UEFA Cup

schnellstes Tor einer Bundesliga-Premiere (nach 8 min)

VEREINE / TEAMS

1989-1990 FC Schweinfurt 05

1990-1993 1. FC Kaiserslautern (18 Spiele, 4 Tore)

- Wattenscheid (ausgeliehen)

- Fortuna Köln (ausgeliehen)

1993 - 2002 TSV 1860 München (218 Spiele, 104 Tore)

TRAINER

Leiter der Löwen-Fußballschule (seit 05 / 2015)

TSV 1860 München (Co-Trainer, 2. Bundesliga) 2009/10

TSV 1860 München (Trainer U 23) 2010/11

FC Ismaning (2005)

REFERENZEN / KUNDEN / PROJEKTE

Bernhard Winkler tritt bei Unternehmen, Verbänden und MICE-Veranstaltern verschiedenster Branchen live als Vortragsredner, Talk-Gast und bei Team-Seminaren auf:

- Barmer GEK („Deutschland bewegt sich“ - Tour)
- BKK Demag Krauss-Maffei
- Deutsche Telekom (TOP 150 Führungskräfte-Tagung)
- DFV Deutsche Familienversicherungen
- Handwerkskammer München-Oberbayern
- Nestlé Deutschland (Gesundheitstage)
- Wirtschaftsförderung Stuttgart
- WWK Versicherungen u.v.a.

BOTSCHAFTER / CSR

1. Botschafter für Life Kinetik®

(seit 2007 bis heute) Pro Trainer

Life Kinetik® für Kinder und Jugendliche



SPRACHEN: Deutsch, Englisch